

Actividades con mayores

Aprendiendo a recordar

Trabajaremos la memoria inmediata a través de ejercicios de orientación espacial y temporal, donde incidiremos en la concentración y la atención, desde una forma lúdica. El juego será el protagonista de nuestra actividad, sin olvidar que habrá momentos para recordar, contar y escuchar y donde la risa será el motor que nos mueva.

Martes: 10:30 a 12:00 h.



¿Nos ponemos las pilas?

Trabajaremos cuerpo y mente. Lo haremos a través de una gimnasia suave y de mantenimiento acompañada de música y ritmo para hacer mas llevadero la recarga de pilas. No estaréis solos os acompañaremos en todo momento para estar pendientes de vuestras

Lunes y miércoles : 10:30 a 11:30 h

Vamos a conocer

La dinámica del taller será activa y abierta, lo pasaremos bien y nos relacionaremos los unos con los otros.

Vamos a despertar la curiosidad por conocer la ciudad desde otra perspectiva y de esa manera conoceremos museos, exposiciones y monumentos, al tiempo que nos deleitaremos con el mundo de la farándula y el celuloide, para lo cual hablaremos con gente interesante que tiene muchas cosas que contar.

Miércoles: 10:30 a 13:00 h.



Tiempo entre costuras

El taller esta dirigido a todas las personas que tengan ganas de realizar todo tipo de "labores". Los protagonistas serán la aguja, el hilo y el dedal, elementos con los que crearemos labores primorosas y artesanales.

La idea de este taller es que cada uno aporte sus conocimientos al servicio de los demás, pero también se harán otro tipo de labores encaminadas a favorecer la imaginación y la creatividad

Jueves: 10:30 a 13:00 h.



Aula abierta

Este taller será un lugar donde tendrán cabida todas las propuestas que los usuarios del programa nos expongan. Haremos excursiones, charlas, salidas por el campo o actividades intergeneracionales en los colegios e institutos de la ciudad. Será un espacio abierto y participativo.

Viernes : 10:30 a 13:00 h.



CONTÁCTANOS

Estamos en:

C/ Plateros Nº19

Teléfono: 923.12.13.54

Horario de información:

09:00 a 13:00 h.

mercedes@asecal.org

www.asecal.org

